




	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
午前	エイプリル フール 	～ やまべえ体操 ～						 ミューテ
午後		頭の体操	音楽体操 口腔体操	習字	お手玉	脳トレ体操 口腔体操		
	7	8	9	10	11	12	13	
午前		～ やまべえ体操 ～						
午後		お茶&おやつ 映画鑑賞	昭和の歌 口腔体操	リラク ゼーション	頭の体操 口腔体操	風船バレー		
	14	15	16	17	18	19	20	
午前		～ やまべえ体操 ～						
午後		フラワー アレンジ	早口言葉 口腔体操	脳トレ体操 口腔体操	脳トレ体操	ミューテ		
	21	22	23	24	25	26	27	
午前		～ やまべえ体操 ～						 ミューテ
午後		リラク ゼーション	お手玉	フラワー アレンジ	脳トレ体操	習字		
	28	29	30					
午前								
午後				昭和の歌 口腔体操				

・移動販売はコロナウイルス感染予防の為、中止します。

・4月のミューテは4/6、4/19、4/27で、開催いたします。

・レク(フロアレク、リラクゼーション、外出レク)は、当日のサービス、職員の数によっては実施できない場合がありますのでご了承くださいませようお願い致します。



	10(水)24(水) AM	～宮の森記念往診日	5・19(金)14時	～しらかば往診日
	4(木)18(木) PM	～コンフォート豊平往診日	5・19(金)PM	～琴似ファミリー往診日
	9(火)23(火) PM	～円山公園内科診療日	9(火)30(火) 9:30	～いまいホームケア往診日
	24(水)AM	～静明館診療所	5(金)19(金) AM	時計台ホームクリニック診療日
	11(木)25(木) AM	～木の花メンタルクリニック診療日	25(木)PM	～旭山病院往診日

※やまべえ体操は月～金曜日、午前10時30分～各フロアで行います。

※体操及びレクは、土・日・祝祭日はお休みですのでご了承下さい。